

# MARTYDANCE

ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

## SALA ICE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16:15 - 17:15 Danza Classica TEEN/ADULTI	16:30 - 17:15 Propedeutica	16:30 - 17:15 Propedeutica	16:30 - 17:15 Propedeutica Classica	
17:15 - 18:15 Danza Classica DEBUTTANTI LV2 BIMBI	17:15 - 18:15 BreakDance BIMBI	17:15 - 18:15 K-POP TEEN	17:15 - 18:15 Danza Classica DEBUTTANTI LV2 BIMBI	17:15 - 18:15 Reggaeton JUNIOR/KIDS
18:15 - 19:15 Danza Classica DEBUTTANTI LV3 BIMBI	18:15 - 19:15 Danza Moderna BIMBI LV4	18:15 - 19:15 Commerciale TEEN	18:15 - 19:15 Danza Classica DEBUTTANTI LV3 BIMBI	18:15 - 19:15 Reggaeton TEEN 1
19:15 - 20:15 Danza Moderna TEEN LV3	19:15 - 20:15 Reggaeton TEEN 2	19:15 - 20:45 Contaminazione LV INTERMEDIO ADULTI	19:15 - 20:15 Danza Classica TEEN/ADULTI	19:15 - 20:15 Reggaeton TEEN 2
20:15 - 21:15 K-POP ADULTI	20:15 - 21:15 Reggaeton ADULTI		20:15 - 21:15 Danza Moderna ADULTI INTERMEDIO	20:15 - 21:15 DanceHall TEEN
	21:15 - 22:15 Modern Fusion Workshop	20:45 - 22:15 Contaminazione LV AVANZATO ADULTI		21:15 - 22:15 DanceHall ADULTI

Via della Resistenza 56/B, 20090 Buccinasco (MI) T: 342 5517386



#martydanceacademy #MDA info@martydanceacademy.it | martydanceacademy.it

# MARTYDANCE

ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

## SALA STONE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
16:15 - 17:15 Hip Hop JUNIOR	16:30 - 17:15 Propedeutica		16:30 - 17:15 Propedeutica	16:15 - 17:15 Danza Moderna TEEN LV2
17:15 - 18:15 Danza Moderna BIMBI LV2	17:15 - 18:15 Reggaeton TEEN 1	17:15 - 18:15 Hip Hop TEEN BASE	17:15 - 18:15 Danza Moderna BIMBI LV2	17:15 - 18:15 Danza Moderna BIMBI LV3
18:15 - 19:15 Commerciale TEEN	18:15 - 19:15 Reggaeton JUNIOR	18:15 - 19:15 Hip Hop BIMBI LV2	18:15 - 19:15 Danza Moderna JUNIOR	18:15 - 19:15 Pole Dance TEEN
19:15 - 20:15 Hip Hop TEEN INTERMEDIO	19:15 - 20:15 Pole Dance ADULTI	19:15 - 20:45 Hip Hop TEEN GARA	19:15 - 20:15 Danza Moderna TEEN LV1	19:15 - 20:15 Pole Dance ADULTI
20:15 - 21:15 Hip Hop TEEN GARA	20:15 - 21:15 Pole Dance ADULTI		20:15 - 21:15 Pole Dance ADULTI	20:15 - 21:15 Pole Dance ADULTI
21:15 - 22:15 Hip Hop ADULTI	21:15 - 22:15 Pole Dance ADULTI		21:15 - 22:15 Pole Exotic ADULTI	21:15 - 22:15 Pole Dance ADULTI

Via della Resistenza 56/B, 20090 Buccinasco (MI) T: 342 5517386

  #martydanceacademy #MDA info@martydanceacademy.it | martydanceacademy.it

# MARTYDANCE

ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

## SALA FIRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	15:15 - 16:15 Danza Aerea TEEN BASE		15:15 - 16:15 Danza Aerea TEEN BASE	
16:15 - 17:15 Danza Aerea BIMBI LV1	16:15 - 17:15 Danza Aerea TEEN INTERMEDIO	16:30 - 17:15 Ginnastica Ritmica BABY	16:15 - 17:15 Danza Aerea TEEN INTERMEDIO	16:30 - 17:15 Propedeutica
17:15 - 18:15 Circo BIMBI LV2	17:15 - 18:15 Danza Aerea BIMBI LV1	17:15 - 18:15 Ginnastica Ritmica BIMBI LV2	17:15 - 18:15 Danza Aerea BIMBI LV1	17:15 - 18:15 Ginnastica Ritmica BIMBI LV1
18:15 - 19:15 Danza Aerea BIMBI LV1	18:15 - 19:15 Danza Aerea BIMBI LV2	18:15 - 19:15 Ginnastica Ritmica BIMBI LV3	18:15 - 19:15 Danza Aerea BIMBI LV2	18:15 - 19:15 Ginnastica Ritmica BIMBI LV3
19:15 - 20:15 K-POP TEEN	19:15 - 20:15 Danza Aerea TEEN AVANZATO	19:15 - 20:15 Piloxing OPEN	19:15 - 20:15 Danza Aerea TEEN AVANZATO	19:15 - 20:45 Ginnastica Ritmica BIMBI LV5
20:15 - 21:15 Danza Aerea ADULTI BASE	20:15 - 21:15 Danza Aerea ADULTI INTERMEDIO	20:15 - 21:15 Danza Aerea ADULTI INTERMEDIO	20:15 - 21:15 Flexy OPEN	
21:15 - 22:15 Danza Aerea ADULTI INTERMEDIO	21:15 - 22:15 Danza Aerea ADULTI BASE	21:15 - 22:15 Danza Aerea ADULTI BASE	21:15 - 22:15 Danza Aerea ADULTI INTERMEDIO	

Via della Resistenza 56/B, 20090 Buccinasco (MI) T: 342 5517386



#martydanceacademy #MDA info@martydanceacademy.it | martydanceacademy.it

# MARTYDANCE

ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

## SALA AIR

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	8:15 - 9:15 Pilates MATWORK			
	9:15 - 10:15 Pilates MATWORK			
10:00 - 11:00 Ginnastica Posturale			10:00 - 11:00 Ginnastica Posturale	
11:00 - 12:00 Fit and Dance			11:00 - 12:00 Barre Workout	
12:00 - 13:00 Stability Ball and Tone			12:00 - 13:00 Fit and Tone	
17:15 - 18:15 Hip Hop BIMBI LV1	17:15 - 18:15 Circo BIMBI LV1	17:15 - 18:15 Circo BIMBI LV2	17:15 - 18:15 Circo BIMBI LV1	
	18:15 - 19:15 Pilates Aereo	18:15 - 19:15 Amaka Fly	18:15 - 19:15 Pilates Aereo	
19:15 - 20:15 Pilates Aereo	19:15 - 20:15 Amaka Fly	19:15 - 20:15 Pilates Aereo	19:15 - 20:15 Pilates MATWORK	

Via della Resistenza 56/B, 20090 Buccinasco (MI) T: 342 5517386



#martydanceacademy #MDA info@martydanceacademy.it | martydanceacademy.it

# MARTYDANCE

ACADEMY

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

		SABATO		
	10:30 - 12:30 BreakDance JUNIOR Sabati alternati		10:00 - 11:00 Danza Aerea BASE	
			11:00 - 12:00 Danza Aerea INTERMEDIO	

Via della Resistenza 56/B, 20090 Buccinasco (MI) T: 342 5517386

  #martydanceacademy #MDA info@martydanceacademy.it | martydanceacademy.it